

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder recept voor de behandeling van een milde aandoening, waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Temoe Lawak Singer Natura tabletten zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.

Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.

Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

- Wat is Temoe Lawak Singer Natura en waarvoor wordt het gebruikt?
- Wat u moet weten voordat u Temoe Lawak Singer Natura gebruikt.
- Hoe worden Temoe Lawak Singer Natura tabletten ingenomen?
- Mogelijke bijwerkingen.
- Hoe bewaart u Temoe Lawak Singer Natura tabletten?

#### **Temoe Lawak Singer Natura tabletten**

De werkzame bestanddelen zijn: extract van 600 mg *Curcuma aromatica rhizoma*, 100 mg poeder van *Curcuma xanthorrhiza*, 30 mg poeder van *Rhamnus purshiana cortex* per tablet.

Andere bestanddelen zijn suiker (saccharose) 75 mg, maizetmeel 34 mg, lactose 200 mg en talkpoeder 18 mg per tablet.



**Registratiehouder:**  
Singer Natura B.V.  
Kattegat 4d  
3446 CL WOERDEN

In het register ingeschreven onder RVG 08636

#### **Wat is Temoe Lawak Singer Natura en waarvoor wordt het gebruikt?**

Temoe Lawak Singer Natura tabletten bevatten de werkzame stoffen uit de *Curcuma aromatica* wortel. Het behoort tot de groep van maag-darmmiddelen met werking op de galfunctie. Verpakkingen: 20 en 100 tabletten.

Temoe Lawak Singer Natura is een plantaardig geneesmiddel, dat op een milde en natuurlijke wijze de balans herstelt in spijsvertering, vetstofwisseling en cholesterol. Temoe Lawak Singer Natura stimuleert de galafscheiding van de lever, bevordert het ledigen van de galwegen. Het bevordert de afbraak van vetstoffen in de darm en het bevordert de beweeglijkheid van de darm, waardoor een mild laxerend effect kan ontstaan. Indien na verloop van tijd geen verbetering optreedt, of uw klachten zich dikwijls herhalen, doet u er goed aan een arts/deskundige te raadplegen.

#### **Temoe Lawak Singer Natura tabletten worden toegepast bij:**

- Voorkomen van galstenen;
- Bij ontsteking van de galblaas door galstenen;
- Ontstoken galwegen;
- Verstoorde beweeglijkheid van de galwegen;
- Chronische obstipatie;

- Onvoldoende functioneren van lever en galwegen;
- Spijsverteringsstoornissen t.g.v. onvoldoende galsecretie;
- Postoperatieve behandeling van de galwegen.

### **Wat u moet weten voordat u Temoe Lawak Singer Natura gebruikt:**

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft en u wilt Temoe Lawak Singer Natura tabletten gebruiken, raden wij u aan dit altijd eerst met uw arts te overleggen. Zonder dit overleg wordt gebruik tijdens zwangerschap en tijdens de borstvoedingsperiode ontraden. Ook bij gebruik door kinderen onder de 12 jaar raden wij u aan dit altijd eerst met uw arts te overleggen.

Oplettenheid vanwege het laxerend effect van de Temoe Lawak tabletten is altijd op zijn plaats.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Temoe Lawak Singer Natura**

Temoe Lawak Singer Natura tabletten bevatten per tablet 75 mg suiker (saccharose). Per maximale dagdosering van 8 tabletten neemt u daarmee 600 mg suiker in.

Bij gebruik van de aanbevolen dosering levert de maximale dosis per dag 1,6 g lactose.

Niet geschikt bij lactase insufficiëntie, galactosaemie of glucose/galactose malabsorptie syndroom. De tabletten zijn glutenvrij.

Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen van Temoe Lawak Singer Natura tabletten zou kunnen optreden.

Voor personen met een dergelijke overgevoeligheid is het gebruik van de tabletten af te raden.

### **Hoe worden Temoe Lawak Singer Natura tabletten ingenomen?**

Temoe Lawak Singer Natura tabletten neemt u met voldoende vloeistof in (bijvoorbeeld een glas water). De dosering is 1 of 2 tabletten één tot vier maal per dag, dit betekent een maximale dagelijkse dosering van 8 tabletten.

### **Heeft Temoe Lawak Singer Natura bijwerkingen?**

Zoals alle geneesmiddelen kan Temoe Lawak Singer Natura bijwerkingen veroorzaken. In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiters is vermeld of die u als ernstig ervaart, moet u uw arts of apotheker raadplegen.

### **Hoe bewaart u Temoe Lawak Singer Natura tabletten?**

Temoe Lawak Singer Natura tabletten buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren in goed gesloten verpakking, zodat de tabletten worden beschermd tegen vocht. Niet bewaren boven 25° C.

### **Uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Temoe Lawak Singer Natura tabletten niet meer na de datum op de verpakking onder de woorden "niet te gebruiken na".

Deze bijsluiters is voor het laatst herzien in november 2004.

©Alle rechten voorbehouden.

